



Ruta: ⇄

## Los Sestrales Alto y Bajo (Desde Plana Canal)

### Descripción técnica de la ruta:

**Ruta:** Lineal

**Inicio y final:** Plana Canal

**Distancia:** 10,360 km

**Tiempo:** 4h. 15 min. (Total)

**Desnivel:** 680 m

**Dificultad:** Baja

### Descripción

Los Sestrales son las dos puntas que junto con el Mondoto, que se encuentra justo enfrente, "vigilan" el más emblemático e impresionante cañón del Pirineo, es decir, el Cañón de Añisclo; a ellos se accede desde distintos puntos pero nosotros optamos por ascender a ellos desde la Plana Canal en la Montaña de Sesa (o Sensa), describiré nuestro recorrido apoyado por información recabada en la enciclopedia moderna, (léase Google) para de esta forma completarla en lo posible.

### Como llegar

Desde Boltaña tomamos la carretera en dirección a Bielsa y en la rotonda de Escalona (junto a Hotel Revestido) giramos a la izquierda hacia Puyarruego y Cañón de Añisclo para en unos 200 metros desviarnos a la derecha sentido Belsierre y Puértolas, pasada esta localidad y nada mas bajar encontramos una bifurcación que indica, a la izquierda Bestué y a la derecha Escuaín, nos vamos a la izquierda y después de recorrer escasamente un par de kilómetros y antes de llegar a Bestué aparece a nuestra derecha una pista que indica Montaña Sensa, aquí iniciamos la subida que en 9 km nos dejará en el aparcamiento de Plana Canal, justo donde hay una "rotonda" y una barrera que cierra el paso al Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, en este lugar dejamos el coche e iniciaremos la ruta. **(1)**



### Recorrido

Una vez aparcado el coche y equipados emprendemos la marcha, para ello, justo delante de la barrera y al

lado de las placas indicadoras iniciamos la bajada por la pradera para tomar la senda que enfrente se intuye con



con tenue claridad y que en la foto de abajo marcamos en rojo el recorrido, digamos correcto y en verde el que nosotros realizamos. **(2 y 3)**



Nuestro itinerario lo hicimos subiendo al Tozal de la Fueba (1885 m) y posteriormente bajar hasta el lugar donde se encuentra una borda de la que tan solo algunas piedras se resisten a caer y que se encuentra en la llamada Mallata A' Fueba (1789 m) **(4)** y desde este



punto incorporarnos al recorrido que bordea este collado



**Nota.- Estas dos imágenes son de internet y son un perfecto ejemplo de información orográfica.**

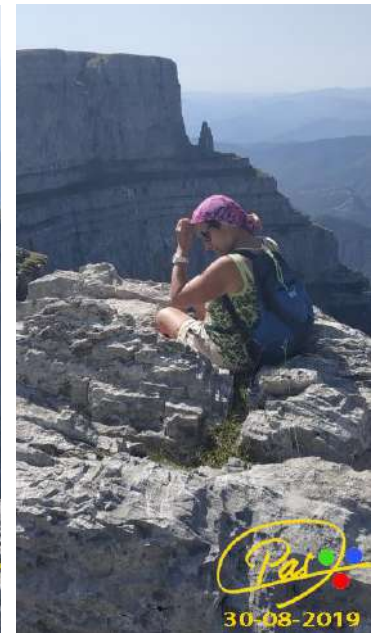


por su ladera y que en la imagen está marcado en rojo.

Desde lo alto del collado las vistas son espléndidas y podemos observar las Tres Serols, Monte Perdido, el Sound de Ramond, el Pico de las Olas y siempre a nuestra izquierda el Castillo Mayor y en este mismo lado y en la lejanía la Cotiella, Punta Lienga y Peña Montañesa y también frente a nosotros el "pequeño" Nabain.

Por la dos o tres "ventanas" podemos asomarnos y ver, por una de ellas Nerín, Sercué y Fanlo y por la siguiente Vió, Buerba y a la derecha la zona de Morillo de Sampietro y Yeba. Continuamos subiendo y acercándonos al final de la ruta, la subida es moderada pero continua y se hace con relativa facilidad y sobre todo con unas majestuosas vistas de tan maravilloso entorno.

Repusimos fuerzas mirando de frente el Sestral Bajo junto con su inseparable compañero, el Fraile, ver fotos



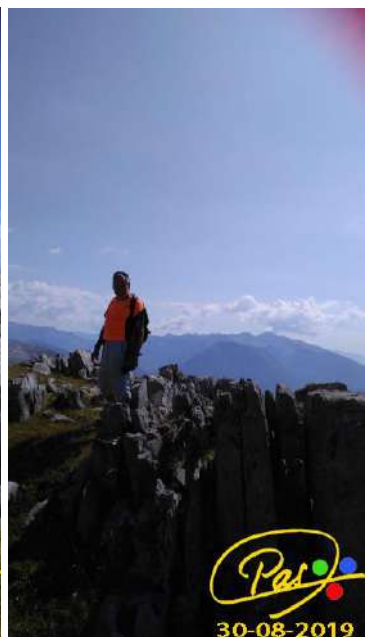
El Perdido cubierto de nubes y a su izquierda la Brecha de Rolando.



Durante nuestra estancia arriba seguimos admirando el paisaje y se nos presenta la oportunidad de una curiosa foto que insertamos debajo de estas líneas.



y ya con renovadas fuerzas emprendemos el regreso que lo haremos por el trazado del sendero rojo.



# MAS FOTOS



El Mondoto

